

Centrum voľného času, Havranské 9, 975 90 Banská Bystrica



Č. j.: 152 – M/2023/MŽ

Banská Bystrica 06.09.2023

Vážená pani riaditeľka, vážený pán riaditeľ

Ponúkame Vašej škole možnosť sa zapojiť v mesiacoch september až jún 2023 do preventívnych aktivít Centra voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica, ktoré by sa uskutočnili na Vašej škole podľa dohody resp. potrieb školy a boli by zabezpečené vychovávateľmi CVČ.

„Vyhnúť sa možnosti drogovej závislosti, možno len tak, ak nedáme drogám príležitosť.“ To sa dá dosiahnuť účinnou prevenciou. Preto je dôležité zamerať sa na prevenciu a venovať jej oveľa väčší záujem.

Cieľom našich aktivít môže byť prevencia prvého užitia drogy, prevencia užívania drog a drogovej závislosti, ako aj redukovanie problémov užívateľa drog v jeho sociálnom prostredí.

Tematické bloky:

- Alkohol – zistiť základné znalosti detí o alkohole, aké majú skúsenosti s používaním alkoholických nápojov u rodičov a ďalších dospelých v ich okolí.
- Fajčenie – informovať deti o škodlivých dôsledkoch fajčenia na ľudský organizmus.
- Závislosť na počítačoch, mobiloch – vysvetliť deťom dôsledky závislosti
- Drogy – vysvetliť deťom, že existujú rôzne rozdelenie drog, a ich škodlivé účinky

1.- 4.ročník:

- 1.- LEGÁLNE A NELEGÁLNE DROGY
- 2.- VYHÝBANIE SA NEBEZPEČNÝM A NEZNÁMYM LÁTKAM
- 3.- BEZPEČNOSTNÉ PRAVIDLÁ O LIEKOKH, ROZPÚŠŤADLÁCH A CHEMICKÝCH LÁTKACH V DOMÁCNOSTI
- 5.- ŠKODLIVOSŤ NESPRÁVNÉHO UŽÍVANIA OMAMNÝCH LÁTOK
- 6.- MOBILNÉ ZARIADENIA A ZÁVISLOSŤ NA NICH

5. – 7. ročník:

1. - ALKOHOL A NÁSLEDKY JEHO UŽÍVANIA
2. - DROGY A ICH VPLYV NA ORGANIZMUS
3. - SÚSTREDENIE PRI PRÁCI A KOORDINÁCIA POHYBOV PRI UŽÍVANÍ DROG
4. - ÚČINKY DROGY NA DETSKÝ ORGANIZMUS A PRÍZNAKY UŽÍVANIA DROG

8. – 9. ročník:

1. - INÉ MOŽNOSTI VYŽITIA A NEUŽÍVANIE DROG
2. - DOTAZNÍK, MONITOROVANIE ZÁVISLOSTI A SKÚSENOSTÍ S DROGAMI
3. - POHLAVNÉ CHOROBY A ICH ŠÍRENIE

V prípade záujmu sa môžu základné školy prihlásiť do aktivít čo najskôr resp. v termíne do: **14.09.2023**, mailom: **matus.zoldak@cvcphoda.sk**, telefonicky na číslo: **0919393107**, kde Vám prípadné bližšie informácie poskytnie Mgr. Matúš Žoldák, zodpovedný za aktivitu.

Tešíme sa na spoluprácu.

Mgr. Vrbovský Richard v. r.
riaditeľ CVČ