

ŠPORTIÁDA SENIOROV 2016

Regionálne kolo

PROPOZÍCIE

Športíada seniorov je určená pre seniorov Mesta Banská Bystrica a iných obcí Banskobystrického kraja.

I.VŠEOBECNÉ USTANOVENIA:

Usporiadatelia: AkSen-aktívny senior o.z., RC Banská Bystrica,
Banskobystrický okrášľovací spolok,o.z.
Centrum voľného času, Havranské 9, Banská Bystrica.

Termín: **15.06.2016 (streda)** Miesto: **CVČ Havranské 9, Banská Bystrica**

Prezentácia: **8:30 - 9:00 hod.**

Časový rozpis:

- 9:00 – Otvorenie Športíady (*čestní hostia*)
Sľub za športovcov-seniorov
Technické ustanovenia súťaží (*hl. rozhodca*)
- 9:30 – 11:30 individuálne súťaže,
11:30 – 14:00 súťaže družstiev,
14:00 – 14:30 obednajšia prestávka,
14:30 – 14:45 vyhodnotenie, ocenenie víťazov
primátorom Mesta Banská Bystrica
15:00 spoločenské ukončenie Športíady
vystúpenie tanečného súboru country
Arizona, pod vedením Tatiany Kmetz.

Účasť a jej podmienky:

- vek nad 50 rokov
- Súťaž družstiev (trojčlenné družstvá), jednotlivci
- Príspevok 3€ / osoba

Ceny: Putovný pohár pre víťazné družstvo
Medaile a hodnotné ceny pre prvé tri miesta
v súťažiach jednotlivcov aj družstiev

Dresy: Odporúčame, aby jednotlivé družstvá
nastúpili v jednotných dresoch

Prihlášky a informácie:

- Prihlášky jednotlivcov a družstiev
zasielajte do **01.06.2016**

e-mail: bbystrica@aksen.sk,
ncegledyova@aksen.sk, **Tel: 0948 11 33 56,**

- Informácie a prihlášky na stolnotenisový turnaj
Marian Mihok, 0904 822 509,
e-mail: kohim46@gmail.com
Ľudmila Strmeňová, 0904 990 765
e-mail: str2000sk@gmail.com

- alebo registrácia osobne :
dňa **02.06.2016 od 10:00 do 12:00 hod.**

v Komunitnom centrum Fončorda,
Havranské 9, Banská Bystrica (pri CVČ)

Občerstvenie: Guláš, nealko nápoje a zákusok

Upozornenie: Za zdravotný stav, bezpečnosť
a ochranu zdravia, ako aj poistenie súťažiacich
zodpovedá každý účastník sám.

Za odložené veci v priestoroch šatní
usporiadateľ nezodpovedá.

Organizátori a kontakty:

AkSen, o.z. Piešťany: Mgr. Jarmila Staneková, výkonná riaditeľka AkSen o.z.

AkSen RC BB: Ing. Natália Ceglédyová, 0948 113 356, (ncegledyova@aksen.sk)

Banskobystrický okrásľovaci spolok, o.z.:
Mgr. Diana Vigašová, 0915 826 622

Garant súťaže: CVČ Havranské 9, BB
riaditeľ súťaže – Mgr. Richard Vrbovský,
tajomník – Mgr. Katarína Líšková
hlavný rozhodca – Mgr. Pavol Babic

II. TECHNICKÉ USTANOVENIA:

Disciplíny v individuálnych súťažiach:

- 1. Vedomostný test:** vedomostný test obsahuje otázky zo športu, kultúry, histórie
- 2. Hod šípkami na terč:** každý súťažiaci bude hádzať na terč vzdialený 237 cm.
- 3. Strelba na basketbalový kôš, strelba na florbalovú bránku:** súťažiaci bude hádzať na basketbalový kôš (doska - 1 bod, obruč - 2 body, kôš - 3 body) a strieľať na mini - florbalovú bránku (gól - 1 bod).
- 4. Disc golf:** súťažiaci bude hádzať lietajúci disk do vyvýšeného koša.

Disciplíny v súťažiach družstiev:

- 1. Kolky:** hádzať sa bude na drevené kolky.
- 2. Cornhole:** zábavná hra, v ktorej sa súťažiaci striedajú v hádzaní vreciek naplnených kukuricou na vyvýšenú plošinu s otvorom.

Ak vrecko padne do otvoru, družstvo si pripíše 3 body, ak na plošinu, tak 1 bod.

3. Mini - Petanque: hrá sa pomocou sady kovových gúľ.

Stolnotenisový turnaj:

uskutoční sa 14.06.2016 utorok

(t. j. deň pred Športiadou)

v priestoroch CVČ Havranské 9, Banská Bystrica

- súťaž jednotlivcov mužov a **žien**
- súťaž v štvorhre – **môžu byť aj zmiešané dvojice**
- hrací plán a postupový systém bude určený podľa počtu prihlásených účastníkov.

Prezentácia: 08:30 - 09:00 hod

Časový rozpis:

08:30 – 09:00 prezentácia a vylosovanie,
09:00 – 14:00 zápasy jednotlivcov prípadne štvorhry /podľa počtu prihlásených/,
14:00 – 14:30 vyhodnotenie turnaja.

Hodnotenie: V súťaži o poradí rozhodne najväčší počet získaných bodov. V prípade rovnosti bodov rozhoduje väčší počet získaných prvých miest.

Občerstvenie: Zabezpečí usporiadateľ.

Poznámka: Prineste si sálovú obuv a rakety.

Nesúťažné disciplíny:

- 1. Jumping** - skákanie na mini trampolínach s inštruktorom (aj pre seniorov).
- 2. Nordic Walking** - s inštruktorkou
- 3. Jemná Joga pre seniorov v areáli KC Fončorda 16.6.2016** – pre všetkých súťažiacich je pripravená jemná joga určená špeciálne pre seniorov a to deň po konaní Športiadu.

„Podujatie je organizované pod záštitou primátora mesta Banská Bystrica, Jána Noska. S finančnou podporou Mesta BB, Nadácie ČSOB a Olympijského klubu v Banskej Bystrici“

Tešíme sa na všetkých súťažiacich aj na divákov



MESTO BANSKÁ BYSTRICA

